

PLEINE NATURE

#ARAVIA BOUGEZ AUTREMENT !!

VENEZ ET OPTEZ POUR LES MOBILITÉS DOUCES.

LA MEILLEURE ÉNERGIE, C'EST LA VÔTRE...

ACCÈS

En covoiturage, en voiture,
Accès au lac de Saint Jean Pla de Corts par la D115 (depuis Céret) ou par la D900 (depuis Le Boulou ou Perpignan). Accès depuis l'autoroute sortie n°43
En vélo ou à pied,
Depuis la Véloroute Voie Verte Pirenexus/EV8

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

2, avenue du Vallespir
66400 Céret
T. 04.68.87.69.05
Site : www.vallespir.com
Mail : accueil@vallespir.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
developpementdurable@vallespir.com
ou www.vallespir.com
www.facebook.com/CCVallespir

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
VENEZ AVEC VOTRE MATÉRIEL :
VÉLO, VTT, VAE, CASQUE,
CHAUSSURES DE MARCHÉ...



#ARAVIA 2024

Nouveau format



Ne passez jamais sur la voie publique

Commission et Réalisation - Service Communautaire - Communauté de Communes du Vallespir

Lac de Saint Jean
Pla de Corts

10H-18H

Animations gratuites



DIM. 29 SEPT.

MERCI À NOS PARTENAIRES



SPORT ET NATURE

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- À vélo tout est plus beau présenté par l'**Amicale Cycliste du Boulou**
- Présentation de vélos et conseils pour bien choisir son vélo avec **Cycles Vallespir**
- Présentation et essais de vélos à assistance électrique et gravels avec **Fun Bike Center**
- Découverte et essais de vélo fabriqués dans le 66 avec **Caminade**
- Répare ton vélo avec la **Casa Bicicleta**
- Parcours d'adresse à vélo avec **Camí Calent Catalá**
- Parcours accrobranche des P'tite Pousse (3-7 ans) par **Les Aventuriers de Saint-Jean**
- Découverte et conseils VTT et rando en Haut Vallespir avec la **Communauté de Communes du Haut Vallespir**
- Découverte et conseils rando par la **Randonnée Céretane**
- Présentation de l'accessibilité des espaces naturels aux personnes en situation de handicap par la **NATAPH**
- Découvrir des activités pour bouger avec le **Contrat Local Ma Santé en Vallespir** et **Mobil'Sport 66**
- L'activité physique en quizz du **Contrat Local Ma Santé en Vallespir** et la **Maison Sport Santé Perpignan**

À NE PAS MANQUER

- 10h30** : Spectacle "Quoi de nouveau au jardin de Théo?" (à partir de 2 ans) - 1h - **Permagora**
- 11h30, 14h30 et 16h30** : Démonstration de VTT Trial - 20 min - **Simon Masi**
- 15h et 17h** : Démonstration équestre - 15 min - **Equisolve**
- 15h30** : Animation jeune public "Défilé au jardin" (à partir de 2 ans) - 1h - **Permagora**

ENVIRONNEMENT ET ÉCOLOGIE

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Entre trop et pas assez, découvrir la gestion de l'eau sur le territoire Tech-Albères par le **SMIGATA**
- Atelier Écol'eau de la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**
- Préserver la mer et comprendre la sensibilité du milieu avec **Surfrider**
- "Pik'tro" : apprendre à lutter contre le moustique tigre avec **Labelbleu**
- Atelier des tout petits avec le **Relais Petite Enfance du Vallespir**
- Découvrir les oiseaux et la biodiversité avec la **Ligue de Protection des Oiseaux du 66**
- Mieux connaître les forêts locales avec l'**Office National des Forêts**
- Découvrir les jardins partagés et acheter ses boutures à planter avec **Permagora**
- Découvrir l'agriculture locale et vente de légumes par **Germe**
- Mixer son jus de fruit à la force des mollets avec la **Communauté de Communes du Vallespir**
- Séquences interactives "se déplacer à vélo, manger local, connaître notre forêt, agir pour le climat..." avec le **Pays Pyrénées Méditerranée**
- Comprendre l'impact de l'empreinte carbone en jouant avec la **Communauté de Communes du Haut Vallespir**
- Jouer à : chaque trajet, son transport avec l'**Info Jeunes du Vallespir**
- Créations manuelles, land'art et jeux sensoriels par **Attrape Rêves**
- Passer en mode slowtourisme grâce au **Domaine l'Eauxygène**

• S'orienter dans son projet de rénovation énergétique grâce à **Rénov'Occitanie en pays Catalan**

• S'informer sur les aides à l'habitat en Vallespir avec la **Communauté de Communes du Vallespir**

• Analyser ses déperditions d'énergie et évaluer le potentiel solaire de sa toiture grâce à la **Communauté de Communes du Vallespir** et **Renologic**

• Comprendre le compostage et réduire ses déchets avec la **Communauté de Communes du Vallespir**

• Jouer à trier ses déchets avec le **SYDETOM**

PATRIMOINE ET TERRITOIRE

• Quizz du Vallespir avec l'**Office de Tourisme Communautaire du Vallespir**

• Découvrir le Haut Vallespir et le patrimoine catalan avec **Vallespir Canigó - País Catalá** et le **Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier**

• Découvrir le territoire Albères Côte Vermeille Illibéris avec l'**Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée**

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

10h15 : Départ rando vélo, la véloroute vole verte du lac à la mer, niveau facile (40 km) 2h avec l'**Amicale Cycliste du Boulou**

10h30 et 14h30 : Départ randonnée niveau facile (1/5) le long du Tech (8,4km), accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles (sur réservation) avec **La Randonnée Céretane** et la **NATAPH**

10h30 et 14h30 : Initiation à la marche nordique autour du lac - 1h30 - **La Randonnée Céretane**

11h : Randonnée nettoyage : ramassage des déchets des berges du Tech du lac au vieux village - **Surfrider**

NOUVEAUTÉ 2024

LE CHALLENGE ARAVIA

Viens te challenger, en solo, en famille ou entre amis autour d'activités sportives, d'escape game et de défis écolos !

De nombreux lots sont à gagner : baptême en parapente, canyoning, sorties culturelles...

• Défi sur le lac en paddle ou pédalo avec **Fun Nautique**

• Défi run & bike en relai avec **Vigatanes del Voïo**

• Défi vélo avec **Camí Calent Catalá**

• Défi d'orientation autour du lac par la **CCV Jeunesse**

• Chasse aux trésors des tout petits par la **CCV Petite Enfance**

• Défi l'eau dans tous ses états par la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**

• Défi économise l'énergie avec l' **ADIL**

• Défi réduits tes déchets avec la **CCV Gestion et Valorisation des Déchets**

Horaires : 10h-13h / 14h-17h
Remise des prix : 17h30

Renseignements et inscriptions :
04 68 87 69 05 / pcaet@vallespir.com

RESTAURATION

Restauration sur place avec foodtrucks

Les Roulettes
La Camionnette Verte
Le Vert Jet

Animation musicale de la journée en direct par **RADIO VALLESPİR**