

# PLEINE NATURE

## #ARAVIA BOUGEZ AUTREMENT !!

## VENEZ ET OPTEZ POUR LES MOBILITÉS DOUCES.

## LA MEILLEURE ÉNERGIE, C'EST LA VÔTRE...

## ACCÈS

**En covoiturage, en voiture,**  
Accès au lac de Saint Jean Pla de Corts par la D115 (depuis Céret) ou par la D900 (depuis Le Boulou ou Perpignan). Accès depuis l'autoroute sortie n°43  
**En vélo ou à pied,**  
Depuis la Véloroute Voie Verte Pirenexus/EV8

# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

2, avenue du Vallespir  
66400 Céret  
T. 04.68.87.69.05  
Site : [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com)  
Mail : [accueil@vallespir.com](mailto:accueil@vallespir.com)

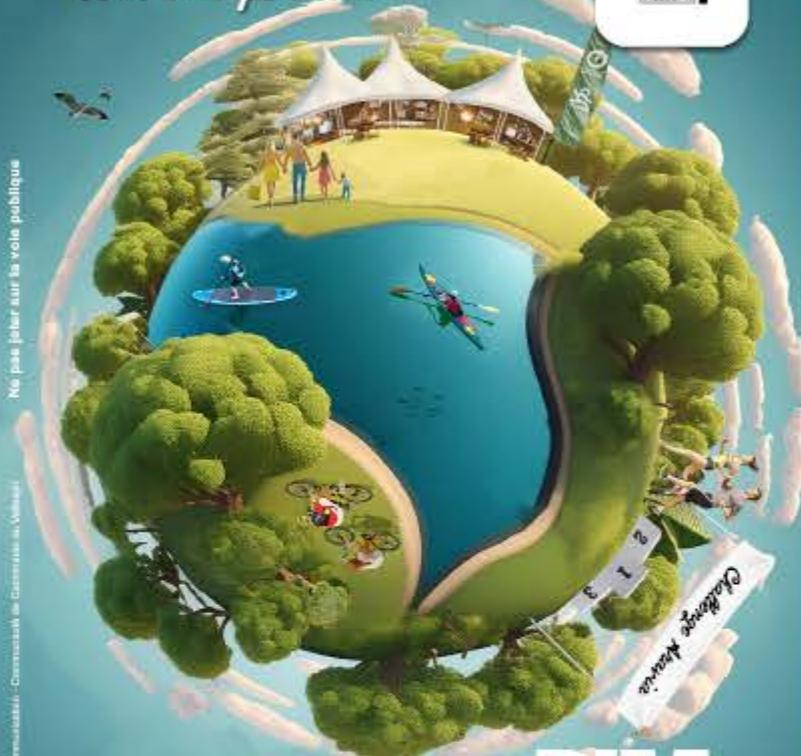
POUR PLUS D'INFORMATIONS :  
[developpementdurable@vallespir.com](mailto:developpementdurable@vallespir.com)  
ou [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com)  
[www.facebook.com/CCVallespir](http://www.facebook.com/CCVallespir)

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE  
VENEZ AVEC VOTRE MATÉRIEL :  
VÉLO, VTT, VAE, CASQUE,  
CHAUSSURES DE MARCHÉ...



# #ARAVIA 2024

Nouveau format



Ne passez jamais sur la voie publique

Lac de Saint Jean  
Pla de Corts

## 10H-18H

Animations gratuites



# DIM. 29 SEPT.

## MERCI À NOS PARTENAIRES



## SPORT ET NATURE

### TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- À vélo tout est plus beau présenté par l'**Amicale Cycliste du Boulou**
- Présentation de vélos et conseils pour bien choisir son vélo avec **Cycles Vallespir**
- Présentation et essais de vélos à assistance électrique et gravels avec **Fun Bike Center**
- Découverte et essais de vélo fabriqués dans le 66 avec **Caminade**
- Répare ton vélo avec la **Casa Bicicleta**
- Parcours d'adresse à vélo avec **Camí Calent Catalá**
- Parcours accrobranche des P'tite Pousse (3-7 ans) par **Les Aventuriers de Saint-Jean**
- Découverte et conseils VTT et rando en Haut Vallespir avec la **Communauté de Communes du Haut Vallespir**
- Découverte et conseils rando par la **Randonnée Céretane**
- Présentation de l'accessibilité des espaces naturels aux personnes en situation de handicap par la **NATAPH**
- Découvrir des activités pour bouger avec le **Contrat Local Ma Santé en Vallespir** et **Mobil'Sport 66**
- L'activité physique en quizz du **Contrat Local Ma Santé en Vallespir** et la **Maison Sport Santé Perpignan**

## À NE PAS MANQUER

- 10h30** : Spectacle "Quoi de nouveau au jardin de Théo?" (à partir de 2 ans) - 1h - **Permagora**
- 11h30, 14h30 et 16h30** : Démonstration de VTT Trial - 20 min - **Simon Masi**
- 15h et 17h** : Démonstration équestre - 15 min - **Equisolve**
- 15h30** : Animation jeune public "Défilé au jardin" (à partir de 2 ans) - 1h - **Permagora**

## ENVIRONNEMENT ET ÉCOLOGIE

### TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Entre trop et pas assez, découvrir la gestion de l'eau sur le territoire Tech-Albères par le **SMIGATA**
- Atelier Écol'eau de la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**
- Préserver la mer et comprendre la sensibilité du milieu avec **Surfrider**
- "Pik'tro" : apprendre à lutter contre le moustique tigre avec **Labelbleu**
- Atelier des tout petits avec le **Relais Petite Enfance du Vallespir**
- Découvrir les oiseaux et la biodiversité avec la **Ligue de Protection des Oiseaux du 66**
- Mieux connaître les forêts locales avec l'**Office National des Forêts**
- Découvrir les jardins partagés et acheter ses boutures à planter avec **Permagora**
- Découvrir l'agriculture locale et vente de légumes par **Germe**
- Mixer son jus de fruit à la force des mollets avec la **Communauté de Communes du Vallespir**
- Séquences interactives "se déplacer à vélo, manger local, connaître notre forêt, agir pour le climat..." avec le **Pays Pyrénées Méditerranée**
- Comprendre l'impact de l'empreinte carbone en jouant avec la **Communauté de Communes du Haut Vallespir**
- Jouer à : chaque trajet, son transport avec l'**Info Jeunes du Vallespir**
- Créations manuelles, land'art et jeux sensoriels par **Attrape Rêves**
- Passer en mode slowtourisme grâce au **Domaine l'Eauxygène**

• S'orienter dans son projet de rénovation énergétique grâce à **Rénov'Occitanie en pays Catalan**

• S'informer sur les aides à l'habitat en Vallespir avec la **Communauté de Communes du Vallespir**

• Analyser ses déperditions d'énergie et évaluer le potentiel solaire de sa toiture grâce à la **Communauté de Communes du Vallespir** et **Renologic**

• Comprendre le compostage et réduire ses déchets avec la **Communauté de Communes du Vallespir**

• Jouer à trier ses déchets avec le **SYDETOM**

## PATRIMOINE ET TERRITOIRE

• Quizz du Vallespir avec l'**Office de Tourisme Communautaire du Vallespir**

• Découvrir le Haut Vallespir et le patrimoine catalan avec **Vallespir Canigó - País Catalá** et le **Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier**

• Découvrir le territoire Albères Côte Vermeille Illibéris avec l'**Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée**

## ACTIVITÉS PLEINE NATURE

**10h15** : Départ rando vélo, la véloroute vole verte du lac à la mer, niveau facile (40 km) 2h avec l'**Amicale Cycliste du Boulou**

**10h30 et 14h30** : Départ randonnée niveau facile (1/5) le long du Tech (8,4km), accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles (sur réservation) avec **La Randonnée Céretane** et la **NATAPH**

**10h30 et 14h30** : Initiation à la marche nordique autour du lac - 1h30 - **La Randonnée Céretane**

**11h** : Randonnée nettoyage : ramassage des déchets des berges du Tech du lac au vieux village - **Surfrider**

## NOUVEAUTÉ 2024

### LE CHALLENGE ARAVIA

Viens te challenger, en solo, en famille ou entre amis autour d'activités sportives, d'escape game et de défis écolos !

De nombreux lots sont à gagner : baptême en parapente, canyoning, sorties culturelles...

• Défi sur le lac en paddle ou pédalo avec **Fun Nautique**

• Défi run & bike en relais avec **Vigatanes del Voïo**

• Défi vélo avec **Camí Calent Catalá**

• Défi d'orientation autour du lac par la **CCV Jeunesse**

• Chasse aux trésors des tout petits par la **CCV Petite Enfance**

• Défi l'eau dans tous ses états par la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**

• Défi économise l'énergie avec l' **ADIL**

• Défi réduits tes déchets avec la **CCV Gestion et Valorisation des Déchets**

Horaires : 10h-13h / 14h-17h  
Remise des prix : 17h30

Renseignements et inscriptions :  
04 68 87 69 05 / pcaet@vallespir.com

## RESTAURATION

Restauration sur place avec foodtrucks

Les Roulettes  
La Camionnette Verte  
Le Vert Jet

Animation musicale de la journée en direct par **RADIO VALLESPİR**